

5. DISTANCES ET PROGRAMME DE LA JOURNÉE

A partir de 8h le dimanche 21 avril, retrait des dossards sur le site de Catreilles au point de départ. **Horaires de reconnaissance des circuits : à partir du samedi (14h) jusqu'au dimanche 10h**

| Heure D'appel | Heure De Départ | Km Par tour | Dénivelé Positif Par tour | Nombre De tours A réaliser | TRANCHE D'AGE |
|---------------|-----------------|-------------|---------------------------|----------------------------|--|
| 9h50 | 10h00 | 1 km | 20m | 4 | Jeunes 10 ans et moins Filles et garçons |
| 10h20 | 10h30 | 2,8 km | 25m | 2 | Jeunes 11-12 ans Filles et garçons |
| 11h | 11h15 | 5,5 km | 50m | 3 | Jeunes 15-16 ans Filles et garçons |
| 11h | 11h17 | 5,5 km | 50m | 2 | Jeunes 13-14 ans Filles et garçons |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes masculins 17-19 ans |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes masculins 50-59 ans |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes masculins 60 ans et plus |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Tandems 17 ans et plus |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes féminines 17-29 ans |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes féminines 30-39 ans |
| 12h10 | 12h30 | 5,6 km | 70m | 4 | Adultes féminines 40 ans et plus |
| 14h | 14h15 | 5,6 km | 70m | 5 | Adultes masculins 20-29 ans |
| 14h | 14h15 | 5,6 km | 70m | 5 | Adultes masculins 30-39 ans |
| 14h10 | 14h20 | 5,6 km | 70m | 5 | Adultes masculins 40-49 ans |

Fédération sportive de

la **ligue** de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire